

Logement social et bien vieillir : intérêt de l'approche globale en santé

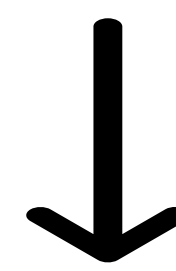
E. SHIKITELE LOLA (1), J. GUYOT (1), F. CHAUVIN (1), E. AUCOURT (2), S. BERNARD (2), L. BOURGOIN (3), F. DEPLACE (3), C. LIMOUSIN (3), V. REGNIER DENOIS (1), B. BONGUE (1).

(1) : Institut PRESAGE-Université Saint-Etienne; (2) : Alliade Habitat; (3) : DELPHIS

Contexte

- Vieillesse de la population (INSEE, tableau d'économie française, 27 février 2020, p. 24)
- Hausse des P.A dans les logements sociaux ces dernières années (INSEE, 2018).
- Souhait des personnes âgées (P.A) de vieillir à domicile (Baromètre France, 2022),
- Réflexions sur l'hébergement des P.A (Dambrine, 2022),

Accompagner le bien-vieillir : enjeu prégnant dans l'habitat social



Collectivement Agir pour la Santé des Aînés et leur Habitat (CASAH)

2022-2023

- Diagnostic santé globale et technique
- Appel à idées

2023-2024

- Expérimentation des solutions retenues dans le parc social

2024-2025

- Analyse et évaluation
- Livre blanc des bonnes pratiques
- Démonstration et généralisation

Diagnostic santé globale : objectifs

- Créer un environnement favorable à la santé des P.A
- Etudier les besoins pour le maintien en bonne santé des P.A vivant dans les logements sociaux

Méthode

Etude qualitative

11 entretiens semi-directifs

34 questionnaires (questions semi-ouvertes)

Analyse des données

Analyse thématique de contenu (logiciel Nvivo 12)

Repérage des récurrences

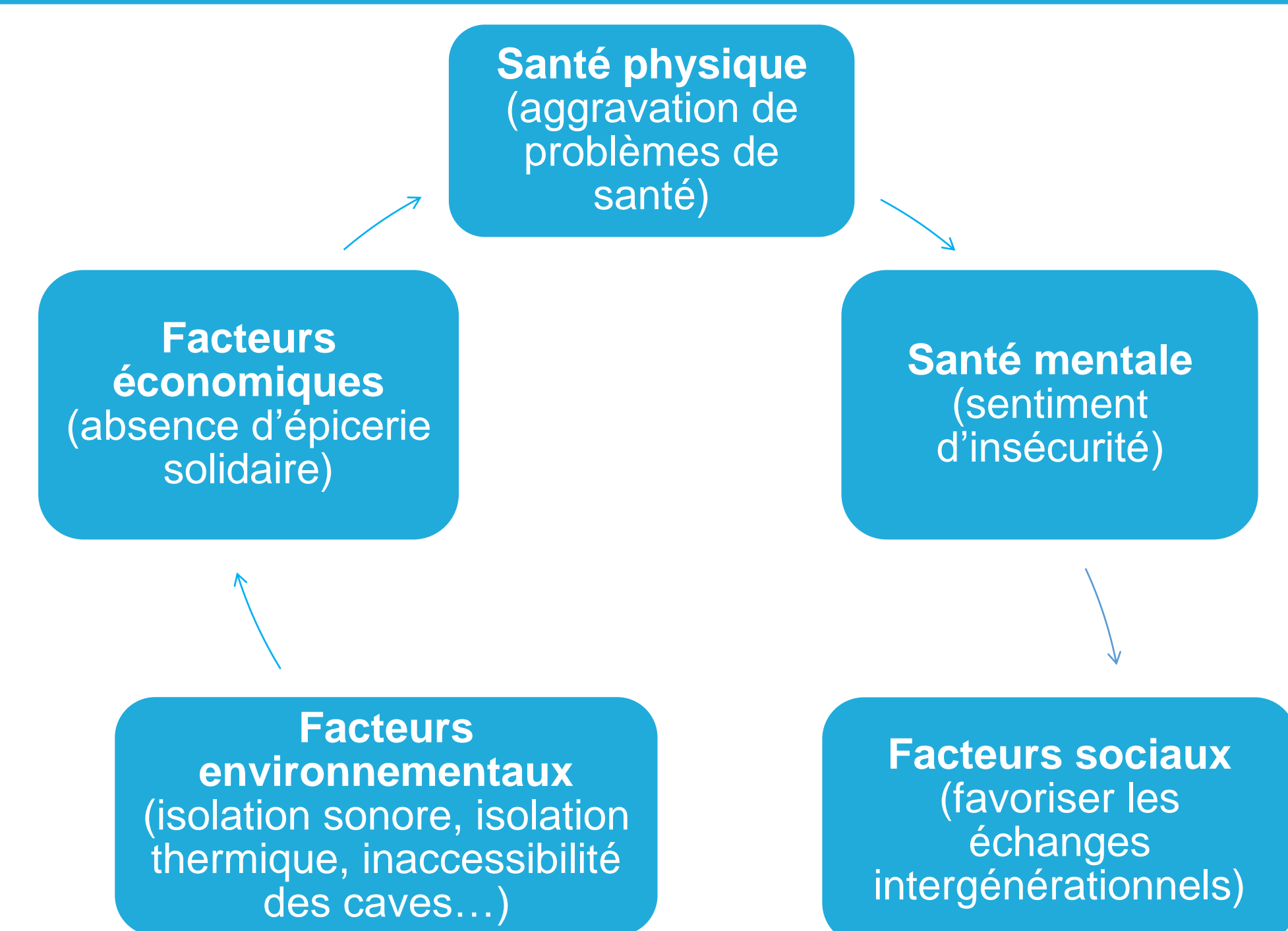
- **Lieu** : résidences d'Alliade Habitat situées sur Saint-Etienne.
- **Période** : entre avril 2022 et mars 2023
- **Population** :
30 femmes dont : 24 > 50 ans et 6 < 50 ans
15 hommes dont : 12 > 50 ans et 3 < 50 ans

Résultats

Principaux facteurs favorisant le maintien en bonne santé des P.A :

- **Adaptation du logement** (isolation sonore, isolation thermique, inadéquation de la salle de bain, présence d'escaliers et de marche...)
- **Accessibilité de l'environnement** (inaccessibilité des caves, mauvais état des cheminements piétons, insuffisance des bancs dans les espaces verts...)

Ces facteurs reflètent une dimension globale de la santé



Conclusion

- Le logement est un **déterminant essentiel de la santé globale des P.A** dans l'habitat social.
- Des innovations sont attendues pour renforcer le rôle positif du logement dans le maintien en bonne santé des PA.

Perspectives

- **Appel à idées** auprès des professionnels de différents secteurs (5 lauréats sélectionnés)
- **Intervention** (travaux d'aménagements pour une innovation intersectorielle)
- **Livre blanc** à destination des bailleurs sociaux (privés ou publics)

